

asten

アイシングクッキー教室 & 暮らしの中の放射線セミナー



「暮らしにまつわる楽しみを見つけ、同時に新しい情報も手に入れたい」。そんな読者の声に応え、アステンがスペシャル企画。10月上旬、BiVi藤枝内にある静岡産業大学藤枝駅前キャンパスで、かわいくておいしいアイシングクッキー作りと、東日本大震災以降、関心が高まった放射線について学ぶセミナーが開催され、22人の読者が参加した。



絵心がなくても没頭できる！ アイシングクッキー

まずは、オリジナルウェディングケーキの製作やお菓子の委託販売をする傍ら、お菓子教室の講師として活動しているアトリエmuni(ムニ)代表で、ケーキデコレーターの黒田知子さんにアイシングクッキーの作り方を教わった。

クッキーの上にさまざまな色でデコレーションするアイシングクッキー。アイシングは卵白に粉糖、香りづけのエッセンス、白さを保つためにレモン、赤・黄・青などの色粉を加えて作る。

「卵白は生卵のものでもいいですし、市販の乾燥卵白というものを使うと気軽に作ることができます。これだけを食べてみると、ラムネみたいな食感。余ったら絞り袋でお花の形などに絞り出して乾燥させれば、お茶菓子にもなりますよ」。黒田さんの説明の後、参加者は用意されたクッキーにアイシングや飾りを施していった。同じ形でも出来上がった作品は個性豊か！



アイシングを絞り出すコツをつかむと上手にデコレーションできるよ！



黒田さんが実際にアイシングしながら分かりやすく説明

放射線って怖いもの？ 実は宇宙からも降り注ぐ身近な存在

続いて、東京都市大学原子力研究所の岡田往子さんが「食べ物と放射線」をメインにセミナーを実施。放射線は宇宙誕生の時から存在し、実は私たちは普段生活している中でも浴びているという。

「放射線を出す放射性物質は自然界にも

存在していて、食べ物にも入っています。東日本大震災後、食品中の人工放射性物質(セシウム137等)が注目を集めました。日本の人工放射性物質の基準値は厳しく設定され、消費者の私たちに届く食品は、基準値を厳しく守られたものが流通しています」と岡田さん。

「放射線はいろいろなところで利用され、医療や空港の手荷物検査などの他、農作物の品種改良や保存、車のタイヤゴムやシートクッション、耐火繊維等の製造にも使われています。だからといってその製品から放射線が出るわけではありません。ご存知の通り、放射線は量が多くなると危険。私たちは正しい知識を得て判断をすることが大切です」。参加者はメモを取りながら真剣に耳を傾けていた。

放射線について日頃思っていた疑問や不安を話し合う

セミナー後は、お茶とお菓子をいただきながらトークタイム。和気あいあいの雰囲気かと思いきや、意外にも参加者は真剣モード。普段、なかなか周囲と話す機会がなかった放射線について意見を交換した。「放射線は自分たちの生活に直結する問題。きちんとした知識を身につけ、考えていきたい」との声が上がった。



左_大気中に存在する放射線を確認することができる「霧箱」。室内でも放射線が確認できることに驚きの声が続出
右_子ども向けの理科講座も行うという岡田さん。難しい用語もかみ砕いて説明してくれた

放射線セミナー講師・プロフィール

ゆきこ
岡田 往子さん

東京都市大学工学部原子力研究所准教授。日本大学農獣医学部水産学科卒業。千葉大学博士(理学)修得。高純度材料の微量元素の分析や福島支援(20 km 圏内の放射性物質測定、いわき地場産業復興、放射線教育など)、群馬県赤城大沼周辺の放射線測定にも力を注いでいる。



簡単おいしいクッキング&食品と放射線セミナー 静岡会場参加者募集!!

2/29(土) 10:00~14:30(予定)

【会場】 鈴木学園 中央調理製菓専門学校 静岡校 (静岡市葵区七間町15-1)

【講師】 料理セミナー講師・本田淑美さん
放射線セミナー講師・岡田往子さん

【メニュー】 萌え断サンド、フルーツサンド、
カリフラワーのポターージュ

【材料費】 1,000円 【定員】 30名(予定)

【持ち物】 エプロン、ハンドタオル1枚、筆記用具

応募方法

①郵便番号②住所③氏名④電話番号
⑤年齢⑥性別⑦職業
を記入の上、下記の方法からご応募ください。
※応募いただいた方の個人情報は当日イベントのためだけに使用します。

ハガキ

〒422-8670(住所不要)
静岡新聞社 アステン編集部 「料理教室&セミナー」静岡係

Eメール

oubo@shizushin.com ※件名には必ず「アステン料理教室静岡」と明記ください。

締切:2月14日(金)必着

※応募者多数の場合は抽選となります。
受講券の発送をもって発表に代えさせていただきます。
(落選の場合の連絡はございません)
※料理教室のみのご参加はできませんので、ご了承ください。